



**Il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP)**

**e**

**il Piano Regionale della Prevenzione  
(PRP)**



Mirella Gherardi  
Dipartimento di Prevenzione

**Tutti, nel mondo, desiderano una  
lunga vita in piena salute!**

**Salute** = **non** solo assenza di malattia  
ma pieno benessere fisico, mentale e sociale dell'individuo



Institute for  
Health Metrics  
and Evaluation



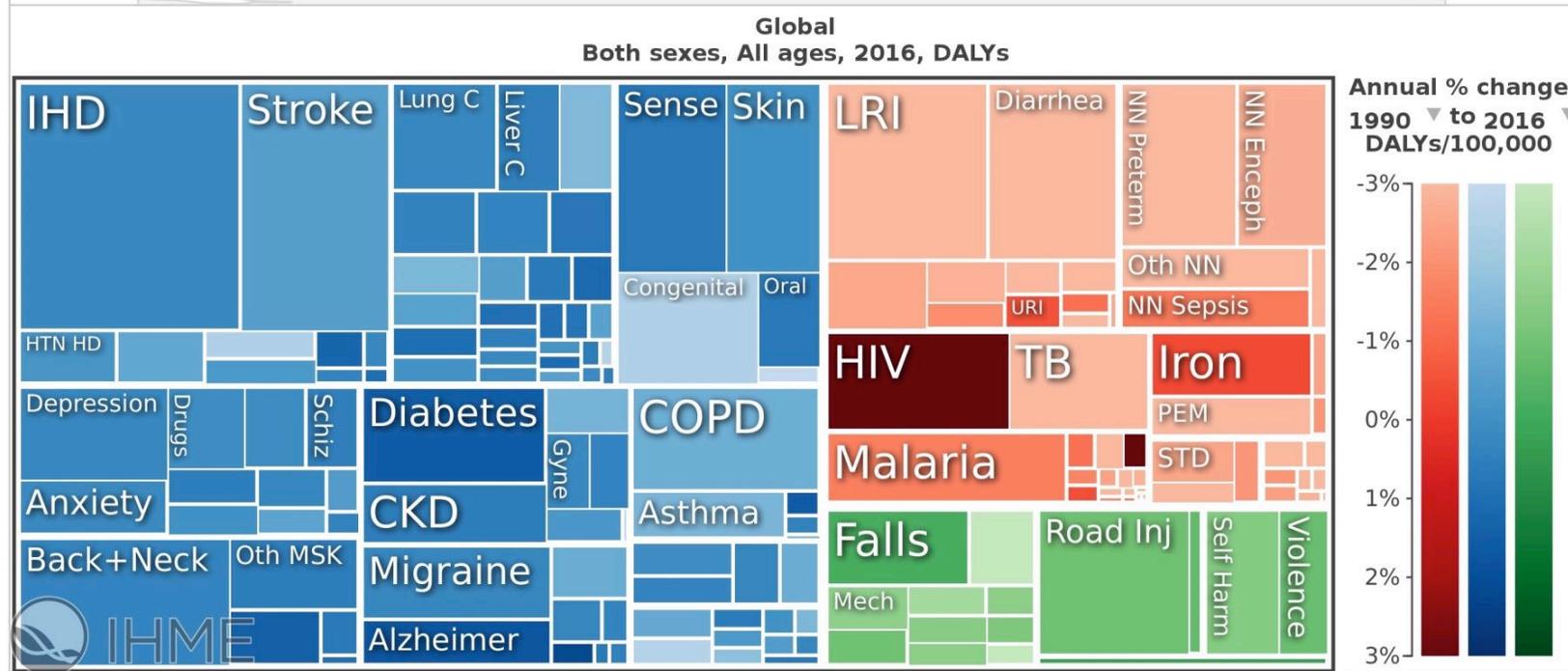
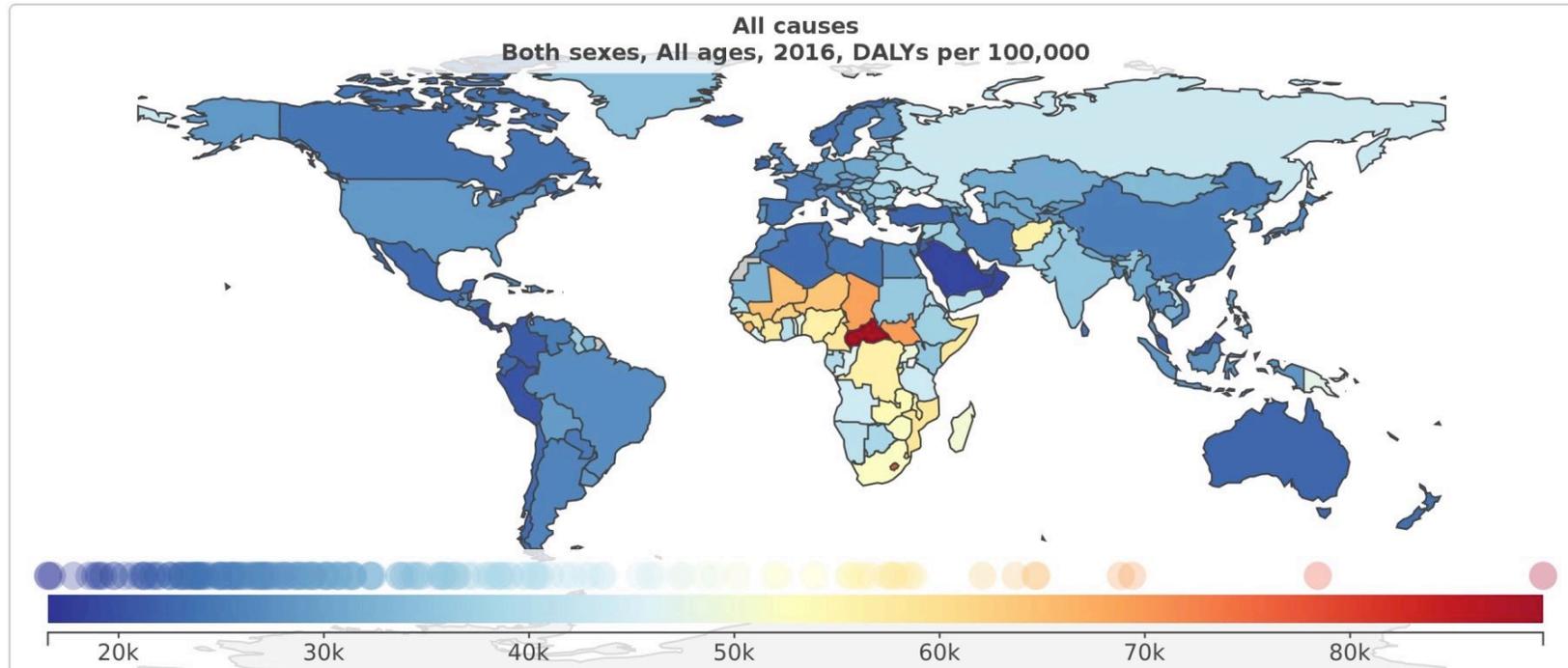
**Cosa non fa stare  
bene e morire le  
persone?**

***Global Burden of Disease  
(GBD)***

*The Global Burden of Disease (GBD) provides a tool to quantify health loss from hundreds of diseases, injuries, and risk factors, so that health systems can be improved and disparities can be eliminated.*

**...migliorare il sistema salute e  
eliminare le disparità**

# Global Burden of Disease (GBD)





Vita sana



Morte precoce



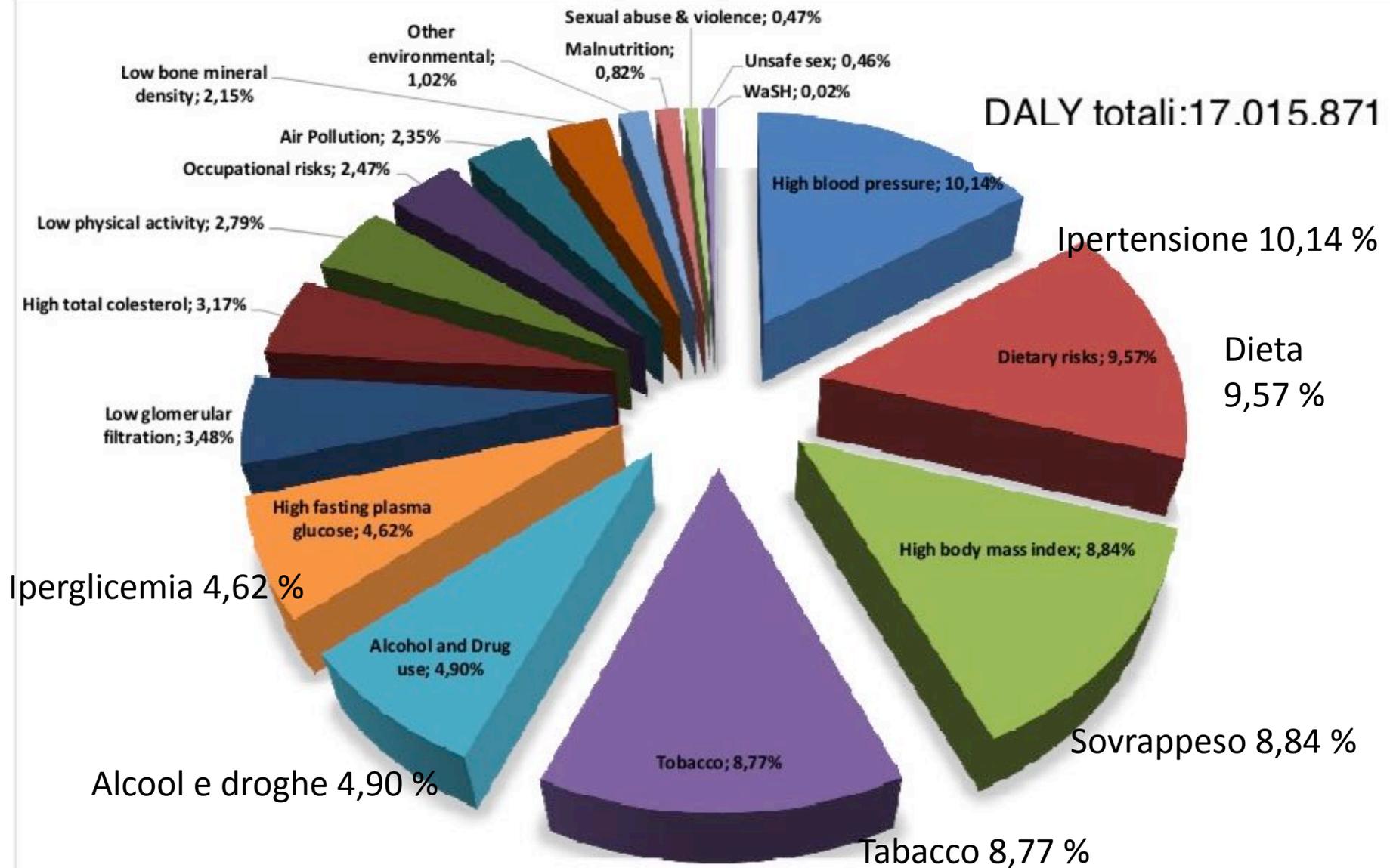
Malattie o disabilità



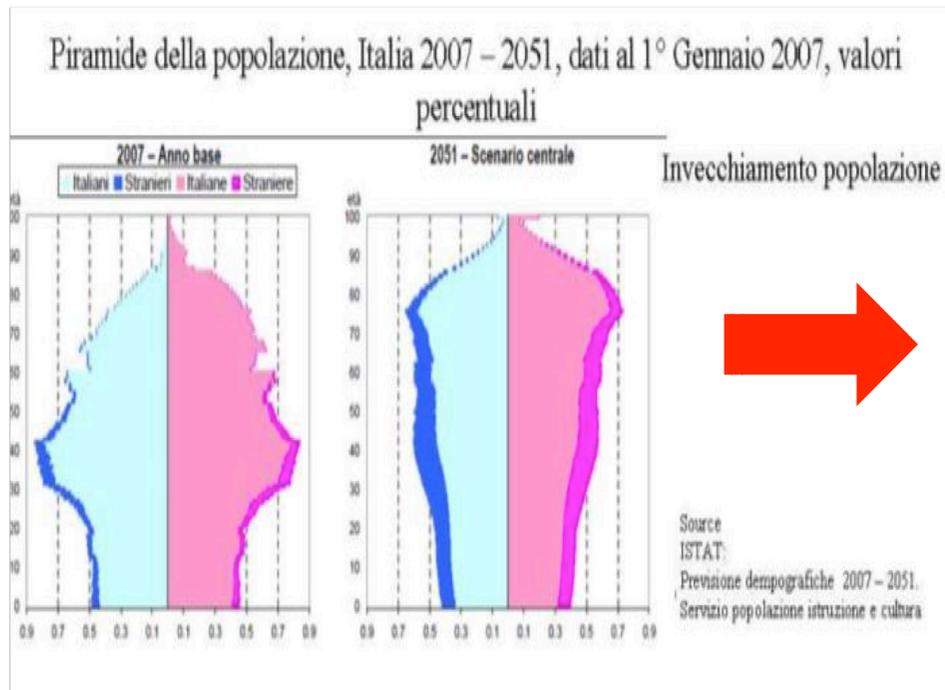
Disability adjusted life years



# GBD – Italy 2013



## In sintesi, gli effetti sulla sanità pubblica italiana ...



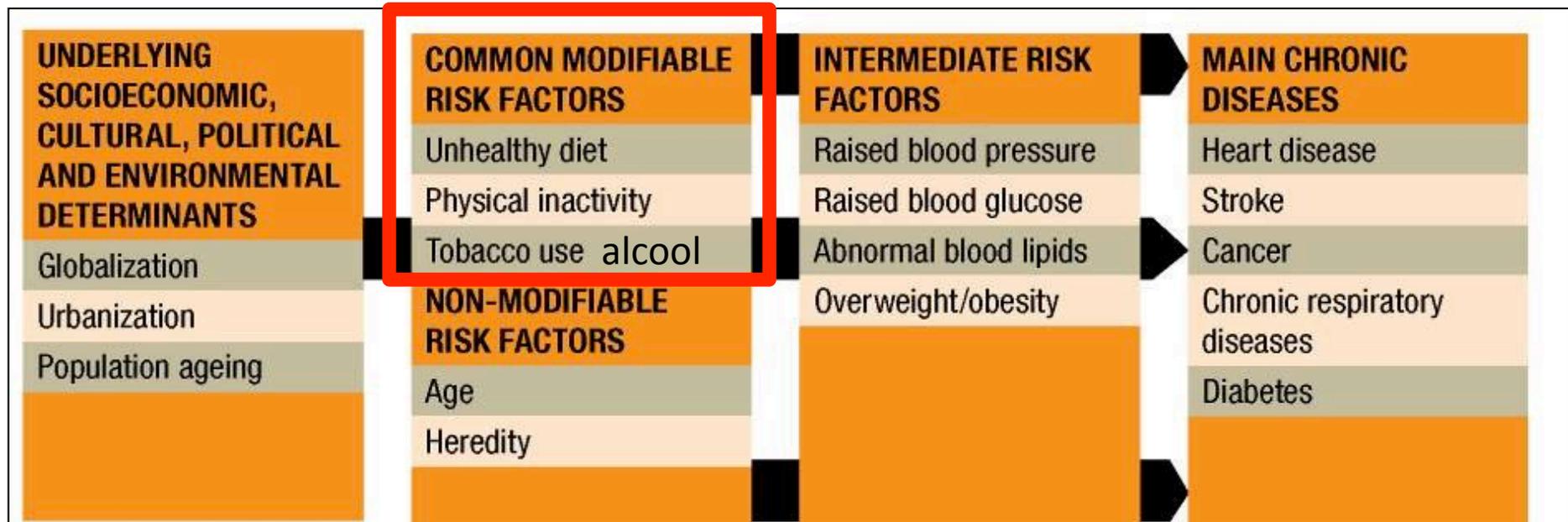
- La popolazione italiana sta invecchiando.
- La maggior parte delle malattie croniche si concentra nella fascia di età avanzata
- Per cui con l'invecchiamento della popolazione aumenterà la popolazione malata (e diminuirà quella in età di lavoro)
- con conseguente **collasso del welfare**

Che fare



# Le cause

Interazione tra i «determinanti» che influenzano lo stato di salute e ne causano le differenze (o disuguaglianze)



**I fattori di rischio modificabili sono:**

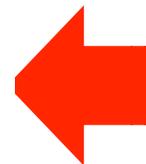
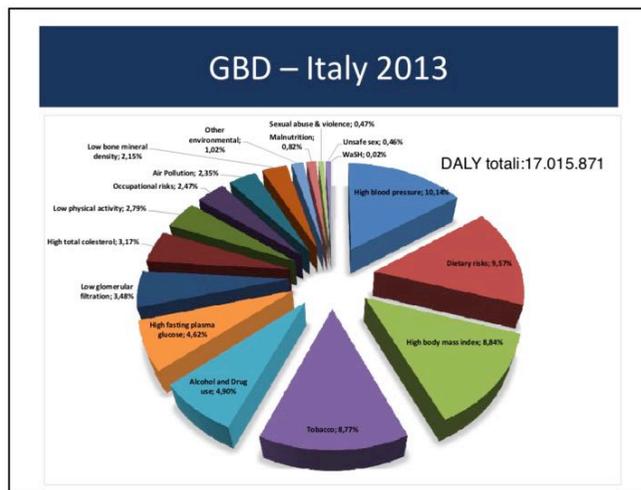
- pochi e comuni alle diverse patologie
- derivano da scelte «individuali» fortemente condizionate dal contesto di vita



“Gli stili di vita non salutari determinano quasi il 50% delle malattie nei maschi e quasi il 25% nelle femmine nei paesi europei più sviluppati”

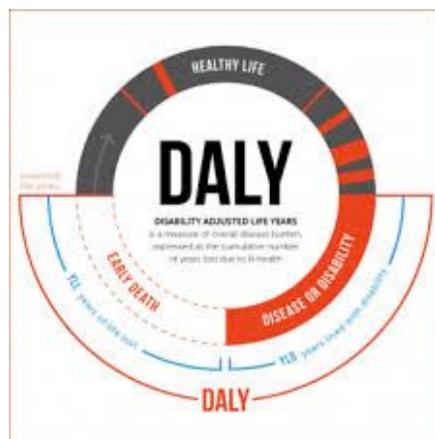
(stima OMS)





- Fattori di rischio modificabili**
- Dieta non sana
  - Sedentarietà
  - Fumo
  - Alcool

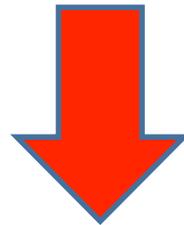
Una larga parte dei DALY della popolazione italiana è attribuibile a fattori di rischio modificabili: **Determinanti di salute**



I determinanti di salute possono essere efficacemente influenzati da azioni di prevenzione primaria e di promozione della salute

In prospettiva strategica si tratta di:

- Promuovere stili di vita salutari nella popolazione**
- Modificare l'ambiente di vita e lavoro**



***Facilitare comportamenti e scelte salutari***

# UN APPROCCIO CONDIVISO:

**OMS:**  
*Piano d'Azione  
2013-2020*

**NAZIONI  
UNITE:**  
*Obiettivi di  
sviluppo  
sostenibile*



- ### Six Global Objectives
- Make prevention and control of NCD a priority
  - Strengthen national capacities and leadership
  - Reduce modifiable risk factors
  - Strengthen health systems
  - Promote high-quality research
  - Monitor trends of disease

### Action versus Inaction in developing countries

NCDs constitute a public health challenge that undermines social and economic development



**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

**3** GOOD HEALTH AND WELL-BEING



**Ridurre di un terzo la mortalità prematura da malattie non trasmissibili attraverso la prevenzione e la cura e promuovere la salute mentale e il benessere**

Ma come si fa prevenzione  
Come si promuove la salute



**Cattiva notizia:** la prevenzione non si improvvisa anche se è impressione comune che «le buone intenzioni» ed il «buon senso» siano sufficienti a ottenere l'effetto voluto



**Buona notizia:** non è necessario inventarsi nulla di nuovo perché sono disponibili molte azioni di provata efficacia per i diversi fattori di rischio



# Piano Nazionale della Prevenzione

E' lo strumento principale per affrontare le tematiche relative alla promozione della salute e alla prevenzione delle malattie.

E' un documento orientato verso le migliori evidenze disponibili nella letteratura scientifica accreditata; che propone la redazione di Linee Guida, e l'utilizzo di strumenti di misurazione (quali ad esempio i sistemi di sorveglianza)

# II PNP 2014-2020

## Vision, Principi e Priorità

- ✓ Afferma il ruolo cruciale della **promozione della salute** e della **prevenzione** come fattori di sviluppo della società
- ✓ Recepisce gli obiettivi sottoscritti a livello internazionale
- ✓ Mira a ridurre il carico di malattia, garantire equità e **contrasto alle diseguaglianze** e rafforzare l'attenzione ai gruppi fragili
- ✓ E' guidato da criteri di **sostenibilità**: sviluppo sostenibile con risorse limitate (priorità, efficacia ed efficienza produttiva).
- ✓ Definisce un numero limitato di (macro) **obiettivi** comuni prioritari misurabili e i relativi indicatori
- ✓ Promuove una sistematica attenzione alla **intersectorialità** e alla trasversalità degli interventi
- ✓ Investe sul **benessere** dei giovani in un approccio dal forte contenuto formativo e di empowerment
- ✓ Considerare l'individuo e le popolazioni in rapporto al proprio ambiente

## La vision

### Approccio "Life course"

La salute è un prerequisito dello sviluppo di un Paese



Tutte le politiche hanno impatto sulla salute

Health in all policies

Coinvolgimento della società

Nella prevenzione solo la **intersectorialità** degli interventi porta a risultati

# La vision del PNP



**PNP** → **PRP**

**I PIANI REGIONALI DELLA PREVENZIONE:  
SVILUPPO COERENTE TRA  
STRATEGIE**





# VALLE D'AOSTA

La struttura del PRP, ritenuta più adeguata per lo sviluppo e l'attuazione del Piano Nazionale della Prevenzione è articolata come segue:

## **1. AZIONI CENTRALI REGIONALI**

## **2. PROGRAMMI**

## **3. VALUTAZIONE E MONITORAGGIO**

## ARTICOLAZIONE PER SETTING «che promuovono salute»



➤ Per raggiungere più facilmente individui e gruppi prioritari

➤ Per creare ambienti sociali e fisici favorevoli alla salute

➤ Per garantire il potenziamento dell'integrazione tra professionisti e strutture, sanitari e non





## PROGRAMMI DEL PRP

- 1) Rete di Scuole che promuovono salute
- 2) Comunità che promuove salute
- 3) Azienda Sanitaria che promuove salute
- 4) Sicurezza alimentare e sanità pubblica veterinaria
- 5) Salute, benessere e sicurezza nei luoghi di lavoro
- 6) Ambiente e salute, rivolto agli ambienti di vita

## SCUOLA: Obiettivi generali

1.3 Promuovere il potenziamento dei **fattori di protezione (life skills, empowerment)** e **l'adozione di comportamenti sani** (alimentazione, attività fisica, fumo e alcol) nella popolazione giovanile e adulta

3.2 Rafforzare le capacità di **resilienza** e promozione dei processi di **empowerment** personali e sociali

4.1 Aumentare la **percezione del rischio e l'empowerment** degli individui

9.7 Aumentare la **copertura vaccinale** e l'adesione consapevole nella popolazione generale e in specifici gruppi a rischio (operatori sanitari, adolescenti, donne in età fertile, popolazioni difficili da raggiungere, migranti, gruppi a rischio per patologie)



5.3 Aumentare i soggetti con comportamenti corretti alla **guida**

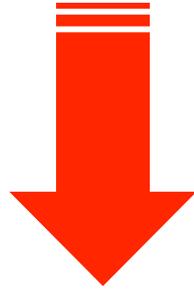
8.11 Sensibilizzare la popolazione sul corretto uso della **telefonia cellulare**

8.12 Sensibilizzare la popolazione, soprattutto i giovani e i giovanissimi e i professionisti coinvolti, sui rischi legati all'eccessiva esposizione a **radiazioni UV**

9.5 Ridurre i rischi di trasmissione da **malattie infettive** croniche o di lunga durata (TBC, HIV)

7.6 Coinvolgere l'istituzione scolastica nello sviluppo delle competenze in materia di SSL nei futuri lavoratori





***Programma 1 - "Scuole che promuovono salute":***

**1.1.1 - Network "Armonie per una scuola in Salute"**

**1.1.2 - A Scuola di Cittadinanza e Salute**





***GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE***