

Réf.:
Déroulement
Formation
spécifique.docx
02.2018

FORMATION:

Formation spécifique à la Sécurité - Santé au Travail.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES:

A l'issue de la formation les participants sont capables :

- D'identifier les risques liés aux activités dans le milieu professionnel,
- De mettre en œuvre les mesures de prévention adaptées,
- D'être critique lors de situations à risques et de faire remonter les informations à sa hiérarchie.
- De s'impliquer dans la politique de prévention de leur école et de leur entreprise.

PARTICIPANTS:

Elèves de l'école secondaire de second degré.

N°	SEQUENCES PEDAGOGIQUES	DUREES
0	L'ouverture de la séance de formation	5 min
1	La prévention des risques liés à la circulation à pied (Chute de plain- pied) ou en véhicules (Collisions) La prévention des risques liés à la conduite des véhicules et des engins	20 min
2	La prévention des risques mécaniques (Machines, équipements de travail, outils, énergie mécanique,)	40 min
3	La prévention des risques électriques	45 min
4	La prévention des risques de chute de hauteur	60 min
5	La prévention des risques liés aux produits dangereux : Produits chimiques, d'entretien, phytosanitaires et CMR (Cancérogènes, Mutagènes ou Reprotoxiques), poussières, fumées,	60 min
6	La prévention des risques liés à l'amiante	45 min
7	La prévention des risques d'incendie et d'explosion	30 min
8	La prévention du risque biologique	30 min
9	La prévention des risques liés à la manutention manuelle et mécanique de charges	30 min
10	La prévention des risques liés au bruit	30 min
11	La prévention des risques liés aux vibrations	35 min



Réf.: Déroulement Formation spécifique.docx

Andreaspase Settuations c Cultura		02.2018
N°	SEQUENCES PEDAGOGIQUES	DUREES
12	La prévention des risques liés aux rayonnements (Lumineux, électromagnétiques et ionisants)	40 min
13	La prévention des risques liés au travail sur écran, notions d'ergonomie aux postes de travail	30 min
14	La prévention des risques liés à l'éclairage des postes de travail	20 min
15	La prévention des risques liés aux ambiances thermiques	30 min
16	La prévention des risques psychosociaux (Stress,)	45 min
17	Les dispositifs de protection individuelle (DPI)	30 min
18	La signalisation en matière de sécurité et de santé au travail	20 min
19	La conduite à tenir en cas d'urgence (Accident, malaise et incendie) et les consignes d'urgence (Alerte, premiers secours, première intervention, évacuation,)	20 min
20	Les risques liés aux addictions sur les lieux du travail	30 min
21	La clôture de la séance de formation	25 min
DUREE (GLOBALE	12 heures



Réf.:
Déroulement
Formation
spécifique.docx
02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°:0

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

DUREE : 5 min

■ De maitriser le contexte du module général de formation à la Sécurité - Santé au Travail

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Présentation du contexte et du déroulement de la formation : Présentation des interlocuteurs Indication des objectifs de la formation Indication des thèmes abordés Indication de la durée / des horaires Indication du lieu / des lieux	Affirmative : Exposé Interrogative - Questions Réponses	Programme de la formation distribué aux participants	5 min



Réf. : Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 1

DUREE: 20 min

- De maitriser l'origine des risques liés à la circulation à pied, en véhicules (Collisions) ou d'engins
- De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

	De metal en deathe les mesales de preventien describés			
THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES	
La circulation dans l'établissement : L'origine des risques Les mesures de prévention	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°01	10 min	
La circulation aux postes de travail : L'origine des risques Les mesures de prévention	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°01	10 min	



DUREE: 40 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 2

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

De maitriser l'origine des risques mécaniques

De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Le risque mécanique :	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°02 Film "Napo"	20 min
Les mesures de prévention : Les principes de prévention La conformité des équipements de travail La mise en œuvre des équipements de travail Concernant les machines fixes Concernant les machines électroportatives Concernant les projections (étincelles, copeaux, poussières)	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°02	20 min



DUREE: 45 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 3

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

De maitriser l'origine des risques électriques

De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Réflexion sur les accidents d'origine électrique : Les différents types d'accident	Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°03	10 min
Les effets sur le corps humain : L'origine des risques Les risques liés au passage du courant dans le corps Les risques liés à un flash électrique Les risques indirects	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°03	15 min
Les mesures de prévention : La diminution des risques liés à l'électricité Les protections collectives contre les risques liés à l'électricité Les protections individuelles contre les risques liés à l'électricité	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°03	15 min
La conduite à suivre en cas d'urgence : Les spécificités liées à l'électricité	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°03	5 min



DUREE: 60 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 4

- De maitriser l'origine des risques de chute de hauteur
- De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Définition et contexte général : Découverte de la notion de chute de hauteur Définition des travaux temporaires en hauteur Les principes généraux de prévention appliqués aux travaux en hauteur	Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°04	15 min
Les nacelles : Les principales règles de mise en œuvre de plates-formes élévatrices de personnes	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°04 2 films Accident Nacelle	10 min
Les échafaudages : Les principales règles de mise en œuvre des échafaudages Les différents types d'échafaudage Les bonnes pratiques	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°04 Exemples de fiche de vérification d'échafaudage	15 min
Les harnais : Les principales règles de mise en œuvre des harnais La mise en place et l'ajustement du harnais Le choix du point d'ancrage pour les longues à absorbeur d'énergie	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°04 5 animations "Chute avec harnais"	10 min
Les échelles : Les principales règles de mise en œuvre des échelles Les bonnes pratiques	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°04	10 min



DUREE: 60 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 5

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

■ De maitriser l'origine des risques liés à la mise en œuvre des produits dangereux

De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
L'évolution du système de classification et d'étiquetage : Les dernières évolutions en matière d'étiquetage	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°05	5 min
Les catégories de produits et leurs dangers : Le classement des produits Les produits présentant des dangers sur la santé et les pictogrammes associés Les produits présentant des dangers de corrosion et les pictogrammes associés Les produits présentant des dangers d'incendie / explosion et les pictogrammes associés Les gaz sous pression et le pictogramme associé Les produits présentant des dangers pour l'environnement Les gaz sous pression et le pictogramme associé	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°05 Film Napo	15 min
Les effets sur l'homme : Par la peau Par voie respiratoire Par voie digestive	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°05	10 min
Les produits incompatibles : Problématique et conséquences Quelques exemples	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°05	5 min



Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

			02.2010
THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
 Connaître les produits et identifier leurs risques : L'identification et l'évaluation des risques à l'aide de l'étiquetage, des Fiches de Données de Sécurité et des Fiches Techniques L'étiquetage des produits Les fiches de données de sécurité des produits (FDS) Les fiches techniques des produits (FT) 	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°05 Exemple FDS Exemple FT	10 min
Les mesures de prévention : La diminution des risques liés aux produits Les protections collectives contre les risques liés aux produits Les protections individuelles contre les risques liés aux produits Les règles de séparation des produits dangereux pour les stockages	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°05 Schéma de stockage Trame d'inventaire des produit	5 min
La conduite à tenir en cas d'urgence : Conduite à tenir en cas de projection Conduite à tenir en cas d'ingestion Conduite à tenir en cas d'inhalation Conduite à tenir en cas de déversement ou de fuite	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°05	10 min



DUREE: 45 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 6

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

• De maitriser l'origine des risques liés à l'amiante

De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Les caractéristiques de l'amiante : La nature de l'amiante Les propriétés de l'amiante	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°06	10 min
Les principales utilisations de l'amiante : Les principales utilisations L'amiante dans les bâtiments L'historique de l'utilisation de l'amiante	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°06 Document Photos OPPBTP / Ministère du travail	15 min
Les effets de l'amiante sur l'homme : Les mécanismes toxicologiques liés à l'amiante Les effets sur les poumons	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°06 Film INRS	5 min



Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Les mesures de prévention : Les principes de la réglementation du travail Les principes de prévention appliqués aux risques d'exposition aux fibres d'amiantes L'évaluation initiale des risques Les mesures de prévention communes à toute activité exposant à l'amiante : Suppression / Diminution du risque Protection collective Protection individuelle La signalisation La formation des intervenants Le suivi médical des intervenants L'interdiction d'accès aux activités exposant à l'amiante pour certaines catégories de personnel Le traitement des déchets Les mesures spécifiques aux interventions provoquant l'émission de fibres d'amiante Les mesures spécifiques à l'encapsulage ou au retrait de l'amiante	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°06 Exemple de mode opératoire "Travaux Amiante"	15 min



DUREE: 30 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf. : Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°:7

- De maitriser l'origine des risques d'incendie et d'explosion
- De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

·		OLIDDODTO	DUDEEO
THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Le risque d'incendie - explosion : Le triangle du feu Les origines du feu La combustion des gaz L'inflammabilité des gaz Les limites d'inflammabilités de quelque gaz (dans l'air) La combustion des liquides La propagation du feu L'explosion	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°07	10 min
La prévention des incendies et explosions : Les principes de prévention des incendies / explosions Les actions sur les combustibles Les actions sur les comburants Les actions sur les énergies Le ralentissement de la propagation du feu Les travaux par points chauds	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°07 Exemple de permis de feu	10 min
Les ATmosphères Explosives : L'identification et la signalisation des zones ATEX La mise en œuvre de mesures de prévention techniques La mise en œuvre de mesures de prévention organisationnelles	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°07	10 min



DUREE: 30 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 8

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

De maitriser l'origine des risques biologiques

De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Le risque biologique : Qu'est-ce qu'un agent biologique ? Les caractéristiques d'un agent biologique Comment les agents biologiques se transmettent-ils ? Les effets sur la santé	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°08 Film "Comment se transmettent les agents biologiques"	15 min
 Les mesures de prévention Les principes généraux de prévention appliqués au risque biologique L'évaluation des risques La réduction des risques biologiques au niveau du réservoir La réduction des risques biologiques au niveau du mode de transmission La réduction des risques biologiques au niveau du salarié 	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°08 Film "Comment empêcher la transmission des agents biologiques"	15 min



Réf. : Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°:9

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

DUREE: 30 min

- De maitriser l'origine des risques liés à la manutention manuelle et mécanique de charges
- De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Contexte : Statistiques d'accidents et de maladies liées à la manutention	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°09	10 min
La manutention manuelle - Quelques rappels : Les risques pour le corps humain Rappels des bonnes pratiques	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°09	10 min
La manutention mécanique : Le matériel / les engins de manutention mécanique Les risques lors des manutentions à l'aide d'engins La prévention des risques liés à la manutention mécanique La prévention des risques liés au levage des charges	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°09	10 min



DUREE: 30 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf. : Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 10

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

De maitriser l'origine des risques liés au bruit

De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Définition du bruit : Le bruit L'échelle du bruit Les fréquences Les modes de propagation du bruit	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°10 Film "Napo"	10 min
Les risques : Le fonctionnement de l'oreille Les effets du bruit sur l'organisme Les effets du bruit sur l'audition	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°10	10 min
Les mesures de prévention : Les principes généraux de prévention appliqués au bruit L'identification et la signalisation des zones bruyantes La protection individuelle	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°10 Film "Mise en place protections auditives"	10 min



DUREE: 35 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 11

- De maitriser l'origine des risques liés aux vibrations
- De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Définition des vibrations : Les vibrations Les caractéristiques des vibrations	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°11 Film "Napo"	10 min
Les risques : Les effets des vibrations mécaniques transmises aux mains-bras Les effets des vibrations mécaniques transmises à l'ensemble du corps Facteurs aggravants liés à une exposition associée à d'autres contraintes au cours de l'activité de travail Autres effets	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°11	5 min
L'évaluation des risques liés aux vibrations : La démarche générale Les valeurs limites d'exposition L'identification des situations / postes à risques L'estimation des expositions La mesure des expositions En cas d'expositions supérieures au seuil d'action En cas d'expositions supérieures à la valeur limite d'exposition	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°11 Fichier XL de calcul des niveaux de vibrations	10 min
 Les mesures de prévention : Les principes (Sur la base de mesures ou d'estimations des vibrations) La suppression des vibrations La réduction des vibrations La réduction de la transmission des vibrations résiduelles La réduction de la durée de l'exposition 	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°11	10 min



DUREE: 40 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 12

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

De maitriser l'origine des risques liés aux rayonnements

De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Les différents types de rayonnements : Rayonnements lumineux (optiques) Rayonnements électromagnétique Rayonnements ionisants	Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°12	4 min
Les risques et les mesures de prévention liés aux rayonnements lumineux (optiques) : Origine des rayonnements lumineux Les effets sur le corps humain Les mesures de prévention des rayonnements naturels Les mesures de prévention des rayonnements artificiels	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°12	12 min
Les risques et les mesures de prévention liés aux rayonnements électromagnétiques : Origine des rayonnements électromagnétiques Les effets sur le corps humain Les mesures de prévention des rayonnements électromagnétiques	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°12	12 min
Les risques et les mesures de prévention liés aux rayonnements ionisants : Origine des rayonnements ionisants Modalités d'exposition aux rayonnements ionisants Les effets sur le corps humain Les mesures de prévention des rayonnements ionisants	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°12	12 min



Réf. : Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 13

DUREE: 30 min

- De maitriser l'origine des risques liés au travail sur écran
- De maitriser les notions de base d'ergonomie
- De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Les effets sur l'organisme : Les risques liés au travail sur écran La fatigue visuelle Les troubles musculosquelettiques (TMS)	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°13	15 min
La prévention des risques : Les principes généraux L'aménagement des locaux L'aménagement du poste de travail Le choix et l'implantation du matériel L'aménagement de l'espace de travail Les exercices de détente (Yeux, poignets, jambes)	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°13	15 min



DUREE: 20 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 14

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

De maitriser l'origine des risques liés à l'éclairage des postes de travail

De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

		_	
THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
La problématique : Les critères de qualité de l'éclairage Les locaux concernés	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°14	10 min
Les préconisations : Les différentes préconisations Les niveaux minimums d'éclairage général Les niveaux minimums d'éclairage selon les activités La prévention de l'éblouissement La réduction des contrastes Le rendu des couleurs adapté à l'activité La nature de l'éclairage (naturel / artificiel - général / local) adaptée à l'activité	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°14	10 min



DUREE: 30 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf. : Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 15

- De maitriser l'origine des risques liés aux ambiances thermiques
- De mettre en œuvre les mesures de prévention associées

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Définition des températures extrêmes : Les températures élevées Les températures basses Les seuils de température	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°15	5 min
Les risques : Les mécanismes de régulation naturelle du corps humains Les effets liés aux températures élevées Les effets liés aux températures basses	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°15	5 min
L'évaluation des risques lies aux températures : L'évaluation des risques liés aux températures extrêmes L'évaluation des risques liés à la température et l'humidité (Chaleur) L'évaluation des risques liés à la température et au vent (Froid) L'évaluation des risques liés à l'organisation du travail et l'aménagement des locaux L'évaluation des risques liés aux facteurs individuels	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°15	10 min
 La prévention des risques : Les principes Les mesures liées à l'organisation du travail Les mesures liées à la conception et aménagement des postes de travail La formation et l'information des salariés La mise à disposition de vêtements ou d'équipements de protection adaptés 	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°15	10 min



DUREE: 45 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf. : Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 16

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

• De situer la nature des risques psychosociaux, leurs origines et leurs conséquences

De réagir face à ces risques

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Définition des risques psychosociaux :	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°16	10 min
Le phénomène du stress (→ RPS) : Définition L'origine du stress Les mécanismes physiologiques liés au stress	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°16 Film INRS	10 min
Les facteurs de risques psychosociaux : Les 6 facteurs de RPS	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°16	5 min
Les conséquences des risques sur l'organisme : ■ Les différents niveaux de conséquences pour la santé ■ Les symptômes liés à un état de stress aigu (→ RPS) ■ Les symptômes liés à un état de stress chronique (→ RPS) ■ Le syndrome métabolique ■ Les maladies ■ Le "burn-out"	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°16	10 min
La prévention des risques psychosociaux : Les différents niveaux de prévention La prévention primaire La prévention secondaire La prévention tertiaire	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°16	10 min



Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 17

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

DUREE: 30 min

De situer les différents types de dispositifs de protection individuelle (EPI)

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Le contexte et les règles de mise en œuvre : Définition La classification des DPI Le choix et la fourniture des DPI L'utilisation des DPI L'information / formation des utilisateurs La vérification périodique des DPI	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°17	10 min
Les principaux DPI: Inventaire des principaux DPI Les DPI pour la protection des pieds Les DPI pour la protection des mains Les DPI pour la protection de l'ouïe (protection auditive) Les DPI pour la protection des yeux et du visage Les DPI pour la protection de la tête Les DPI pour la protection des voies respiratoires Les DPI pour la protection du corps Les DPI pour la protection contre les chutes	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°17	20 min



Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 18

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

DUREE: 20 min

 De maitriser les principes de la signalisation en matière de sécurité et de santé sur les lieux du travail

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Le contexte et les règles de signalisation : Les principes de la signalisation L'entretien de la signalisation La formation des salariés en matière de signalisation	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°18	10 min
Les panneaux de signalisation : Les différents types de panneaux Les panneaux d'interdiction Les panneaux d'obligation Les panneaux d'avertissement Les panneaux de signalisation du matériel de lutte contre l'incendie Les panneaux de signalisation du matériel de sauvetage et de secours	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°18	5 min
Autres formes de signalisation : La bande de signalisation La signalisation lumineuse La signalisation acoustique	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°18	5 min



DUREE: 20 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 19

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

■ De situer les différentes situations d'urgence

De réagir efficacement en cas de survenance

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
La conduite à tenir en cas d'accident	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°19 Exemple de consignes générales d'urgence	5 min
La conduite à tenir en cas d'incendie	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°19 4 films "Incendie" Exemple de consignes générales d'urgence	10 min
La conduite à tenir en cas d'évacuation	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°19 Exemple de consignes générales d'urgence Exemple de plan d'évacuation	5 min



Réf. : Déroulement Module général.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 20

DUREE: 30 min

- De situer la nature des risques liés aux addictions sur les lieux du travail et leurs conséquences
- De réagir face à ces risques

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
La problématique : Définition des pratiques addictives Définition de substances psychoactives Les pratiques addictives dans la vie privée Les pratiques addictives au travail Quelques définitions Où en êtes- vous ?	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°20 3 Questionnaires d'évaluation / Addictions (Tabac, alcool, cannabis)	10 min
Les facteurs de risques et les effets sur la santé : Les facteurs de risques Les principaux effets sur la santé	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°20	5 min
Les facteurs de risques professionnels et les conséquences : Le lien entre les pratiques addictives et le travail Les facteurs favorisant les comportements addictifs au travail Les contraintes de travail augmentent la consommation de substances addictives Les conséquences sur le travail	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°20 Film "Substances psychoactives au travail"	5 min
La prévention risques liés aux addictions : Les différents niveaux de prévention La prévention primaire La prévention secondaire La prévention tertiaire	Interrogative - Questions Réponses Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°20	10 min



DUREE: 25 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Formation spécifique.docx 02.2018

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 21

- De restituer les points clefs de la formation
- De donner leur avis sur la formation

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
 Synthèse des points abordés : Remise et complément du questionnaire Correction du questionnaire et réponse aux questions des participants Exemple 1 de règles de notation : 30 questions 1 bonne réponse = Ensemble des cases de la question cochées correctement = 1 point (→ possibilité d'attribuer une partie du point si partiellement juste) Total sur 30 à diviser par 3 pour une notation sur 10 Moyenne : 6 / 10 Exemple 2 de règles de notation :	Interrogative - Questions Réponses	Questionnaire et questionnaire corrigé	20 min
Bilan de la formation :	Interrogative - Questions Réponses	1	5 min



Réf.: Déroulement Module général.docx 09.2017

FORMATION:

Module général de formation à la Sécurité - Santé au Travail.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES:

A l'issue de la formation les participants sont capables :

- De situer les enjeux de la sécurité et de la santé au travail,
- De maitriser les définitions et les concepts généraux de la prévention et la Sécurité -Santé au Travail,
- De situer le rôle et les responsabilités de chacun en matière de sécurité et de santé au travail ainsi que les partenaires et les acteurs de la prévention,
- De s'impliquer dans la politique de prévention de leur école et de leur entreprise.

PARTICIPANTS:

Elèves de l'école secondaire de second degré.

N°	SEQUENCES PEDAGOGIQUES	DUREES
0	L'ouverture de la séance de formation	5 min
1	Définition et réflexion sur les accidents du travail, les maladies professionnelles et leurs conséquences	90 min
2	Notions de risque et de dommage, d'accidents et de presque accidents - Réflexion sur les notions d'évaluation des risques, de prévention et de protection (Principes généraux de prévention)	75 min
3	Les acteurs de la prévention dans une entreprise ou un établissement, leurs droits et devoirs Les structures de surveillance, de contrôle et de conseil	45 min
4	La clôture de la séance de formation	25 min
DUREE (GLOBALE	4 heures



Réf.: Déroulement Module général.docx 09.2017

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 0

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

DUREE : 5 min

■ De maitriser le contexte du module général de formation à la Sécurité - Santé au Travail

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Présentation du contexte et du déroulement de la formation : Présentation des interlocuteurs Indication des objectifs de la formation Indication des thèmes abordés Indication de la durée / des horaires Indication du lieu / des lieux	Affirmative : Exposé Interrogative - Questions Réponses	Programme de la formation distribué aux participants	5 min



DUREE: 90 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 09.2017

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 1

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

De situer le contexte de la sécurité et de la santé au travail

De citer les principaux enjeux liés à la sécurité et à la santé au travail

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
 Contexte : Découverte de l'intérêt de la sécurité et de la santé au travail Découverte des enjeux liés à la sécurité et à la santé au travail Découverte du périmètre de la sécurité et de la santé au travail au travers des notions d'accident du travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle 	Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°01 Tableau	15 min
Définitions : De l'accident du travail De l'accident de trajet De la maladie professionnelle	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°01	5 min
Les enjeux humains : L'objectif de la sécurité et de la santé au travail Statistiques des accidents et maladies Les conséquences pour les victimes	Affirmative - Exposé Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°01	40 min
Les enjeux financiers : Les coûts directs et leur prise en charge Les coûts indirects et leur prise en charge	Affirmative - Exposé Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°01	10 min
Les enjeux commerciaux ou en termes d'image	Affirmative - Exposé Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°01	5 min
Les enjeux juridiques : Les enjeux, lien entre réglementation du travail et sanctions en cas de non respect ou de survenance accidentelle Le principe des responsabilités et de délégation de pouvoir Les sanctions pénales	Affirmative - Exposé Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°01	15 min



Réf.: Déroulement Module général.docx 09.2017

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 2

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

DUREE: 75 min

 De maitriser les définitions et les concepts généraux de la prévention et la Sécurité - Santé au Travail

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Réflexion sur les notions de Danger - Risque - Dommage : Découverte de la notion de danger / risque / dommage / Mesures de prévention au travers d'un exercice de réflexion sur une situation de travail	Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°02 Tableau	10 min
Définition des notions liées au processus conduisant au dommage : La situation de travail Les dangers La situation dangereuse L'événement dangereux Le dommage	Affirmative - Exposé	Film de l'OPPBTP Présentation PPT n°02	20 min
Le risque et son évaluation : Définition de la notion de risque Les objectifs et les principes d'évaluation du risque Exemple de cotation du risque et intérêt	Affirmative - Exposé Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°02	5 min
Le choix et l'efficacité des mesures de prévention : Les principes généraux de prévention Définition de la notion de mesures de prévention La mise en œuvre des principes généraux de prévention : Suppression / Diminution du risque Protection collective Protection individuelle	Affirmative - Exposé Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°02	10 min



Réf. : Déroulement Module général.docx 09.2017

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 2

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

DUREE: 75 min

■ De maitriser les définitions et les concepts généraux de la prévention et la Sécurité - Santé au Travail

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Le document d'évaluation des risques : Les principes pour l'établissement du document d'évaluation des risques Le contenu du document d'évaluation des risques Exemple d'évaluation des risques	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°02	5 min
Mise en pratique sur une situation de travail	Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°02 Tableau	10 min



Réf.: Déroulement Module général.docx 09.2017

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 3

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : A l'issue de la séquence les participants sont capables :

DUREE: 45 min

 De situer le rôle et les responsabilités de chacun en matière de sécurité et de santé au travail ainsi que les partenaires et les acteurs de la prévention

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Le contexte :	Interrogative - Questions Réponses	Présentation PPT n°03	5 min
Les acteurs de la prévention interne à l'entreprise : La direction, la hiérarchie et le personnel Le Responsable du Service Prévention et Protection (RSPP) Le médecin compétent Les délégués du personnel à la sécurité RLS La réunion périodique annuelle	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°03	20 min
Les structures de surveillance, de contrôle et de conseil : L'inspection du travail de l'USL L'INAIL Les organismes de contrôle	Affirmative - Exposé	Présentation PPT n°03	20 min



DUREE: 15 min

SEQUENCE PEDAGOGIQUE

Réf.: Déroulement Module général.docx 09.2017

SEQUENCE PEDAGOGIQUE N°: 4

- De restituer les points clefs de la formation
- De donner leur avis sur la formation

THEMES - CONTENU	METHODES	SUPPORTS - MOYENS	DUREES - HORAIRES
Synthèse des points abordés : Remise et complément du questionnaire Correction du questionnaire et réponse aux questions des participants Exemple 1 de règles de notation : 15 questions 1 bonne réponse = Ensemble des cases de la question cochées correctement = 1 point (→ possibilité d'attribuer une partie du point si partiellement juste) Total sur 15 à diviser par 1,5 pour une notation sur 10 Moyenne : 6 / 10 Exemple 2 de règles de notation : 15 questions avec 20 bonnes réponses (= 20 cases cochées correctement) 1 case cochée correctement = + 2 points 1 case cochée correspondant à une mauvaise réponse = - 1 point Total sur 40 à diviser par 4 pour une notation sur 10 Moyenne : 6 / 10	Interrogative - Questions Réponses	Questionnaire et questionnaire corrigé	10 min
Bilan de la formation :	Interrogative - Questions Réponses	1	5 min

Francese	Italiano	Commento
www.inail.it	www.inail.it	 Home Comunicazione Pubblicazioni Catalogo Generale
		https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale.html
		 Home Attività Prevenzione e sicurezza Conoscere il rischio Ergonomia
		https://www.inail.it/cs/internet/attivita/prevenzione-e-sicurezza/conoscere-il-rischio/ergonomia.html
www.INRS.fr		watering the control of the control
		http://www.inrs.fr/publications/videos.html
		*** *** *** *** *** *** *** *** *** **
		The contract of the contract o
Google: "OPPBTP" =>		Office de prévention bâtiment/travaux plublics
https://www.prevention btp.fr/Documentation		Documentation PréventionBTP And CHIEFE straight event latit franches and mages. ■ *** (Prévonitor Morthalter ** (Prévonitor ** (Prévonitor Morthalter ** (Prévonitor ** (Prévoni
		Explorer par thème Une quarte 10 raige de privatelle se con principe 10 animar pero les forces proposits circums Une quarte 10 raige de privatelle se con principe 10 animar pero les forces proposits circums I construit no construit no confectione et l'addréside et engines Protections collectives et includes les engines I Capacines de principe I Capacines de princ
Travailleur temporaire	Impiegato temporaneo, a durata determinata	Lavoratore interinale. Impiegato che rimano solo un tempo nell'azienda, rimpiazzamento malattia,

Engin de chantier	Macchina movimento	
	terra. Ad esempio: escavatore	JCB B JCB
Chariot élévateur Chariot automoteur	Carrello elevatore "Muletto" ©	
Événement déclencheur	Evento trigger	PARTIE 2 Evénement déclencheur
Hotte d'aspiration	Cappa aspirante	
Désserrage écrou	Allentamento del dado	
Evaluation / cotation des risques	Valutazione dei rischi	### TRES GRAVE ### 5 6 7 ### TRES GRAVE ### 5 6 7 ### 3 3 4 5 6 ### 2 3 4 5 ### 5 6 ### 2 3 4 5 ### 5 6 ### 5 6 ### 5 6 ### 5 6 ### 6 6 ### 6 7 ### 6 6 ### 6 6 ### 6 7 ### 6 6

Consignes (de sécurité)	Regole, Istruzioni (di sicurezza)	CONSIGNES DE SÉCURITÉ INCENDIE NE RALACCIOCHE LADIA ME RALACCIOCHE ME RALACCIOCHE LADIA ME RALACCIOCHE ME RALACC
Harnais de sécurité	Imbracatura di sicurezza	
Facteurs de risque => danger	Fattori di rischio => pericoli	i di ristilo
Tire-palettes Transpalette	Transpallet	
Responsable Chef d'équipe	Preposto Capo squadra	
Harcèlement	Molestia	

Ecrasement	Compressione Schiacciamento	
Cisaillement	Cesoiamento	
Happement	Il fatto di afferrare, farsi prendere	
		in development in the state of
Piqûres	Punture	
Bourrage	Impigliamento Impigliato	
Blocage	Bloccaggio	Grippaggio, motore "serrage"

Nacelle (Plateforme élévatrice mobile de personne - PEMP)	Navicella Cestello	
Echafaudage Echafaudage sur pieds	Ponti su cavalletti Impalcatura, Ponteggio	
Echafaudage roulant	Trabattello	
Garde de corps d'échafaudage	Parapetto sul ponteggio Guardia corpo	

Plan de montage de l'échafaudage	Pimus : Piano di montaggio, uso e smontaggio del ponteggio	
Echelle avec plateau et garde de corps (Plateforme individuelle roulante légère - PIRL)	Scala con vassoio Scala a torre	
Escabot	Scala doppia	
Equipement de travail	Attrezzatura di lavoro	Machines, non i DPI Attrezzatura di lavoro D.Lgs 81/08 qualsiasi macchina, apparecchio, utensile o impianto (complesso di macchine, attrezzature e componenti necessari all'attuazione di un processo produttivo) destinato ad essere usato durante il lavoro
Machines électro- portatives	Macchine elettro-utensili	
Coup de jus	Scossa	

Produits CMR	Sostanze CMR	Nuovi criteri di classificazione per le sostanze CMR*
(Cancérogène,	(cancerogene, mutagene	Finora CLP
mutagène et	e tossiche per la	CMR Cat. 1 Testato sull'uomo CMR Cat. 1A Testato sull'uomo
reprotoxique / toxique	riproduzione)	Pericolo
pour la reproduction)		CMR Cat. 2 Testato su animali Testato su animali Pericolo
		CMR Cat. 3 Sostanza sospetta CMR Cat. 2 Sostanza sospetta Attenzione
E. I. I. I.		* Cancerogeno, mutageno, tossico per la riproduzione
Eau de Javel	Candeggina	ACE Control of the Co
Coude	Gomito	
Revêtement mat, surface matte	Rivestimento opaco	
Manutention	Movimento	PRISE DE LA CHARGE DÉPLACEMENT DE LA CHARGE Lieu de dépôt
Entretien / Maintenance	Manutenzione	
Pont roulant	Ponte scorrevole, "gru"	

Elingage	Imbracatura	NON
Grue auxiliaire	Gru-auto(mobili) Camion gru Carrello-gru	
Treuil / Palan électrique	Argano Verricello	
Rayonnement électromagnétique	Radiazione elettromagnetica	Season Services of the service

Picotement	Formicolio	
Brûlures (yeux)	Bruciature Bruciore negli occhi	
Clignements des paupières	Sbattere le palpebre	
TMS Tension muscolosquelettique	Tensione muscolo scheletrica	
Frottement	Attrito	(b) (a)
Porte copies	Supporto documenti	

Stores	Tende, Veneziane	
Plafonnier	Plafoniere	
Ramette de papier	Rismo di carta	