

## “Mettiamoci coraggio. Superiamo la timidezza insieme!”

Parent Project onlus, l'associazione di pazienti e genitori di bambini e ragazzi con distrofia muscolare di Duchenne e Becker, insieme ad altre realtà del territorio valdostano, propone, **dal 7 aprile al 14 novembre 2018**, una serie di **laboratori** per bambini dai 6 ai 10 anni, organizzati nell'ambito del progetto “**Mettiamoci coraggio. Superiamo la timidezza insieme!**”.

La finalità dei laboratori sarà quella di creare dei momenti di condivisione attraverso attività per lo più sensoriali (legate al gusto, al movimento, al rapporto con la natura) che consentiranno di sperimentare esperienze positive per favorire la creazione di nuovi legami personali e di accrescere l'autostima personale. Si tratta di proposte brevi, leggere e accessibili a tutti i bambini, con e senza disabilità di tipo motorio. Al termine degli incontri e delle uscite si proporranno brevi momenti conviviali per permettere ai bambini di esprimere liberamente se stessi anche al di là dell'attività strutturata.

Il progetto ha ricevuto il sostegno della **Fondazione comunitaria della Valle d'Aosta Onlus** e sarà in parte autofinanziato; verrà richiesta una piccola donazione libera ai partecipanti di ciascun laboratorio e sarà necessario iscriversi ai singoli appuntamenti.

Il calendario degli incontri è il seguente.

Sabato 7 aprile, ore 15 – **Avvicinamento alla scultura** – Fraz. Preille, 15, Saint Pierre – Aperitivo di avvio del progetto aperto a tutti – con Enrico Massetto.

Mercoledì 18 aprile, ore 15 – **Yoga per fabbricare coraggio e affrontare ogni mostro** – Via Sant'Anselmo, 34, Aosta – A cura di Alba Yoga Ashram.

Mercoledì 9 maggio, ore 15 – **Il coraggio in una pentola – Corso di cucina** – [Viale Federico Chabod, 168, Aosta](#) - A cura dell'Associazione Girotondo.

Mercoledì 23 maggio, ore 15 – **Rendez-vous à la ferme** – Fraz. Bovier, Doues – A cura dell'Associazione La Petite Ferme du Bonheur.

Sabato 16 giugno, ore 15 – **A passeggio in natura: St. Nicolas** – Ritrovo nei pressi della Chiesa di San Nicola all'ingresso dell'area verde “Bois de la tour”.

Sabato 15 settembre, ore 15 – **Andiamo in sala prove a suonare** – Fraz. [Plan Felinaz 3, Charvensod](#) – c/o Salone polivalente della scuola primaria – A cura dell'Associazione Musica nostra.

Domenica 21 ottobre, ore 15 – **Quanti salami e formaggi! – Laboratorio degustativo** – Via Xavier de Maistre, 19 c/o CSV – Aosta – con Vilma Cianci.

Sabato 3 novembre, ore 15 – **Costruiamo con la terracotta** – Via Xavier de Maistre, 19 c/o CSV – Aosta – con Nicoletta Jorrioz.

Mercoledì 14 novembre, ore 15 – **Giocomotricità che divertimento!** – Via Saint Antoine c/o Salone polivalente – Arvier. Aperitivo conclusivo del progetto aperto a tutti.

### Per adesioni

Manuela Monticone- Tel. 339/2039855 – [manumonticone@gmail.com](mailto:manumonticone@gmail.com)

### Per informazioni su Parent Project onlus

Centro Ascolto Duchenne Piemonte (riferimento anche per Valle d'Aosta e Liguria)

Letizia Sticca – Tel. 334/6883070 – [cadpiemonte@parentproject.it](mailto:cadpiemonte@parentproject.it) – [www.parentproject.it](http://www.parentproject.it)